

Информация об организации здорового питания школьников и охраны здоровья школьников в МБОУ «Комсомольская СОШ»

Питание детей в школе - одна из важных проблем, определяющих их здоровье. Именно состояние здоровья школьников, в последнее время, часто носит негативный характер, вызывает наибольшие опасения. Это, прежде всего рост хронических заболеваний, психических отклонений, нарушение физического развития.

Концепцией государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации определено, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования.

Согласно Федеральному закону «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (статья 17) при организации питания в дошкольных и других образовательных учреждениях обязательно соблюдение научно обоснованных физиологических норм питания человека. Федеральным законом «Об образовании» установлено, что организация питания в образовательном учреждении возлагается на образовательные учреждения.

В рамках реализации программы «Модернизация школьного питания» проведена реконструкция школьной столовой.

Школьная столовая сегодня – современный комплекс для организации питания и оздоровления школьников.

Пищеблок обеспечен современным технологическим оборудованием: электроплиты, мармит, шкаф, раздаточные и разделочные столы, вентиляция, холодильники, водонагреватель, морозильная камера. Перед входом в помещение столовой для мытья рук организовано специальное место. Имеется обеденный зал на 110 посадочных мест, площадь которого составляет 230 кв.м.

Продукты в школьную столовую поставляет унитарное предприятие ТОГУП «УПЦ «Комбинат школьного питания».

Доставка производственного сырья проводится специализированным транспортом, гарантирующим сохранность полуфабрикатов и продукции.

Обеды готовятся в школьной столовой штатными поварами. Блюда и изделия из меню готовятся в соответствии с технологическими картами. Бракеражный журнал пищевых продуктов и продовольственного сырья и готовых блюд ведется в соответствии с требованиями.

Размер стоимости школьных обедов — за родительские средства 30 рублей, для малообеспеченных -20 рублей, многодетных -30 рублей.

Охват 92 % горячим питанием учащихся школы (с учётом родительской платы), в том числе - учащихся 1-4 классов 92,2%; - учащихся 5-9 классов 88 %; - учащихся 10-11 классов 64%; - учащихся группы продленного дня 100 %; Охват горячим питанием учащихся школы 7,8% (без

учёта родительской платы), в том числе - учащихся 1-4 классов 92,2%; - учащихся 5-9 классов 100%; - учащихся 10-11 классов 100%; 100% детей из многодетных и малообеспеченных семей, получают льготы на питание из местного бюджета.

Вопросы обеспечения качественного и безопасного питания детей постоянно находится в центре внимания администрации, родителей, педагогических работников школы.

Важна просветительская работа в области здорового питания, как среди педагогического персонала школы и работников школьной столовой, так и среди учащихся, начиная с самых первых классов, а также их родителей. Необходимо сформировать у детей оптимальное пищевое поведение в соответствии с принципами здорового питания.

Поэтому разъяснительная работа с родителями и педагогами должна быть направлена на ликвидацию информационного дефицита в вопросах культуры питания, обеспечение педагогов и родителей исчерпывающей информацией об организации школьного питания.

В рамках кружковой работы в начальных классах реализуется программа «Разговор о правильном питании». Главная цель курса – не только сформировать у младших школьников основы рационального питания, но и способствует воспитанию у детей культуры здоровья, осознанию ими здоровья как главной человеческой ценности. Данная программа обеспечена учебно-методическим комплектом: учебники, рабочие тетради. Она очень заинтересовала детей и их родителей – много положительных отзывов о результатах занятий по этой программе.

В нашей школе работает агитбригада «Позитив», состоящая из учащихся старших классов, которая занимается пропагандой здорового питания среди обучающихся начального и среднего звена. В этом учебном году она стала участником регионального конкурса агитбригад «Здоровая еда».

В школе проводится анкетирование, тестирование учащихся 1-11 классов и их родителей по формированию культуры здорового питания. А также проводится мониторинг по формированию культуры питания на различных этапах обучения: 1-4 классы - «Каким должно быть питание младшего школьника», 5-8 классы - «Здоровая пища для детей 10-14 лет», 9-11 классы - «Мы за здоровый образ жизни». Результаты тестирования показывают, что большинство респондентов понимают необходимость получения горячего питания в школьной столовой.

На общешкольных, классных родительских собраниях рассматриваются вопросы по пропаганде здорового питания такие как:

- «Организация сбалансированного горячего питания школьников»;
- «Правила здорового питания детей в школе»;
- «Профилактика пищевых отравлений и инфекционных заболеваний школьников».

Классными руководителями проводятся беседы, внеклассные мероприятия на темы:

- «Приятного аппетита», (разнообразие блюд с рецептами и приготовления);
- «Фито бар «Ягодка»», (рецепты и приготовления лечебных чаев).
- «Витамины», (свежие овощи, фрукты, ягоды, сладкие блюда)
- «Правила поведения в столовой»
- «Лекарственные растения»

В санитарно-просветительской работе задействованы и медицинские работники. Медицинской сестрой школы Волковой В. Н. проведен курс лекций о здоровом питании детей школьного возраста.

Темы лекций:

- Состав пищи, его влияние на жизнедеятельность организма;
- Рациональное питание детей дошкольного и школьного возраста;
- Гигиена питания детей. Инфекционные болезни, передаваемые через пищу.

Кроме того учителя в школе занимаются самообразованием по вопросам формирования культуры здорового питания, пользуются Интернетом и различными сайтами, порталами.

Проведенная работа по профилактике здорового питания

- позволяет увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой,
- улучшить качество питания
- внедрить новые схемы питания школьников и использовать современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.
- развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни у школьников.