

Профилактика гриппа и ОРВИ для детей.

На современном этапе развития медицины все еще сохраняется актуальность вопросов, связанных с заболеваемостью инфекционными заболеваниями, относящимися к группе ОРВИ либо ОРЗ. К сожалению, довольно плохим контролем характеризуются острые респираторные вирусные инфекции, число детей заболевших которыми, невзирая на некоторое снижение в определенные периоды, все же в общем значении каждый год растет. В нашей стране ежегодно, приблизительно 30 миллионов человек подвергаются простудным инфекциям. Следует отметить, что так же в этот период, наряду с уже существующими вирусами, возникает около двух тысяч новых вирусов, вызывающих недуги, которые относятся к ОРВИ либо ОРЗ.

Как происходит заражение

Возбудителями простудных заболеваний выступают разнообразные агенты. Выделяется вирусная и бактериальная природа респираторных заболеваний, возбудители которых представлены стафилококками, стрептококками, кишечной палочкой и пр. В медицине разделяют три вида гриппа: А, В, С — первый из которых зачастую приводит к эпидемии, а случаи двух других – единичные. Наибольшему риску подвержены малыши. Для каждого взрослого человека известно, что вирусы в организм здорового человека в преимущественной степени поступают от больного лица. Кроме заражения простудными заболеваниями при непосредственном общении с заболевшим, посредством воздушно-капельного пути, возможно заразиться и через предметы быта, которыми пользовался больной. Таким образом, помимо воздушно-капельного пути заражения, в педиатрии выделяется еще и контактно-бытовой, который способствует проникновению вирусных микроорганизмов в детский организм.

Как проявляется ОРВИ у детей и особенности течения

Характерными признаками острых респираторных вирусных инфекций у грудничка и ребенка старшей возрастной группы выступает острое начало, которому присуще быстрое повышение температуры тела уже в течение нескольких часов с начала болезни. Для детей младшего возраста отличием выступает более явное проявление синдрома интоксикации, который характеризуется вялостью, анемией, ухудшением аппетита. Проявлениями данного синдрома у ребенка более старшей возрастной группы выступают головная боль, снижение активности, рвота и даже менингеальные знаки (при тяжелом течении недуга). Наибольшая активность инфекции в детском организме выражается через проявление катарального синдрома, для которого характерно покашливание, небольшое отделение слизи из носовых путей, незначительная гиперемия слизистых оболочек ротовой полости и глотки, возникновение «зернистости» на стенках глотки. Помимо этого, довольно часто во время ОРВИ у ребенка возникает инъектированность сосудов склер и неинтенсивное носовое кровотечение. В случае сильного жара возможно учащение сердцебиения и появление приглушенности тонов сердца. Грипп часто дает осложнение на органы нижних дыхательных путей, поэтому в этом случае возникает вероятность появления бронхитов, воспаления легких и прочих заболеваний. обструктивный бронхит у детей

Узнать о причинах возникновения, симптомах, лечении и профилактики обструктивного бронхита, вы можете здесь: Обструктивный бронхит у детей: симптомы и лечение

Состояние ребенка при данных заболеваниях начинает улучшаться, как только понижается температура тела, ослабевает интоксикационный синдром. Длится недуг на протяжении семи — десяти дней. Длительность болезни находится в зависимости от природы возбудителя. Наиболее часто встречающимся последствием заболеваний данной группы выступает продолжительное сохранение проявлений ассенизационного синдрома. Каждый из видов недугов, относящихся к ОРВИ, имеет свои выраженные признаки: Парагрипп: поступательное развитие, покашливание, незначительный насморк, небольшое поднятие температуры. С четвертого дня болезни проявляется интоксикационный синдром, ларинготрахеит либо бронхит. Аденовирусный тип: острое начало, волнообразная лихорадка, развитие лихорадки фарингоконъюнктивального типа, бронхит. Риновирусное ОРВИ: возникновение серозно-слизистого отделяющего из носовых путей, отсутствие интоксикационных признаков и лихорадочных. Энтеновирусное ОРВИ: схоже с предыдущим, отличительным признаком является нарушение функционирования органов пищеварительной системы; развивается серозный менингит, экзантема, герпетическая ангина. Как проявляется грипп у детей и особенности течения

Проникновение вируса гриппа происходит сквозь верхние пути дыхания. Характерно редкая задержка вирусных микроорганизмов в полости носа либо рта, зачастую они продвигаются в эпителий трахей (что и обуславливает возникновение сухого кашля при недуге). Микроорганизмы размножаются в клетках эпителия, разрушают их, после чего в больших количествах продвигаются по организму, поражая при этом все новые клетки. Вирусы во время своего функционирования, выделяют токсические элементы, оказывающие воздействие на деятельность нервной и сердечно-сосудистой системы. Самый надежный способ профилактики гриппа — поселение на необитаемом острове, считает детский педиатр, доктор Комаровский. Но так как это способ не всем доступен, то таким же эффективным по надежности способом является вакцинация против вируса гриппа. Кроме того, вирусные микроорганизмы оказывают подавляющее воздействие на иммунную систему, способствуя тем самым активизации образования флоры для размножения бактерий, сдерживаемых клетками и веществами иммунитета. Грипп проходит несколько этапов своего развития в организме ребенка. Рассмотрим их: Размножение вирусов в клетках дыхательных путей. Попадание вирусных микроорганизмов в кровь, провоцирование развития реакций токсического и токсико-аллергического характера (появление повышенной температуры, слабости, головной боли, сыпи и пр.). Воздействие на органы дыхательных путей, сначала — трахей, затем — легких. Увеличение риска возникновения осложнений бактериальной природы. Обратное развитие патологического процесса. Грипп характеризуется острым началом уже через двенадцать часов — двое суток по проникновению возбудителя в организм ребенка. Зачастую проявляется резким повышением температуры до 38–40 градусов, возникновением сухого кашля. Как сбить температуру 39 у ребенка в домашних условиях

О том, как сбить температуру, а так же чего при этом не следует делать, вы можете узнать из нашей статьи: Как сбить температуру 39 у ребенка в домашних условиях

Жаропонижающие средства при высокой температуре у детей Узнать о том,

когда принимать и какое жаропонижающее средство выбрать, вы можете здесь: Жаропонижающие средства при высокой температуре у детей Лихорадочные проявления довольно сложные продолжительностью в пределах недели, требующие принятия препаратов жаропонижающего эффекта. Наряду с этим возможно появление насморка, конъюнктивита, покраснения горла, фарингита, тонзиллита либо тонзиллофарингита. Кроме выше перечисленных признаков, начинается проявление токсического поражения, которое выражается в: слабости; недомогании; головной боли; вялости; мышечной боли; болезненных ощущениях в органах зрения. Возможно несколько вариантов либо форм протекания гриппа у ребенка: без повышения температуры; с отсутствием проявлений поражения путей дыхания; молниеносное развитие. Выделяется три степени тяжести недуга: легкая; средняя; тяжелая. Продолжительность болезни колеблется в соответствии с индивидуальными особенностями каждого отдельного малыша.