

Филиал муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Комсомольская СОШ»  
в с. Селезни

**Исследовательская работа**  
**«Русская береза»**

Автор:  
Леонов Антон Вадимович  
ученик 4 класса  
Руководитель:  
Дружинина Ксения Сергеевна

Тамбов 2019

## Оглавление

Введение.....	3
1.Что означает слово «береза» и ее чудодейственные свойства.....	4-5
2.Береза и народные приметы.....	5
3.Использование березы в быту.....	5-6
Заключение.....	6-7
Список литературы.....	7

## Введение

Во множестве сказок люди отправляются за тридевять земель в тридесятое царство искать чудо чудное, диво дивное... А ведь чудес и вокруг полным-полно! Вот одно из них рядом с моим домом, или у дороги, или в рощице. Где только не растет красавица-береза! Красавица — с этим никто спорить не будет. Стройная, белая, с раскидистыми ветвями и шелестящими на легком ветру листьями. А вот насчет чуда... Тут, пожалуй, многие усомнятся: не слишком ли громко сказано? Береза – это едва ли не самое распространенное дерево в России, уж очень знакомое, примелькалась...

Цели: изучение чудотворного влияние березы.

Задачи:

1 изучить особенности березы;

2 изучить обряды, традиции и праздники, связанные с березой.

3 сделать вывод, действительно ли береза чудо – дерево.

Гипотеза: Береза – это чудо – дерево, так как помогает человеку в жизненных ситуациях.

Объект исследования: береза.

Предмет исследования: чудодейственные свойства березы.

Методы исследования: наблюдения, поисковый, изучение художественной и научно – популярной литературы, систематизация и обобщение данных

## **1. Что означает слово «береза» и ее чудодейственные свойства.**

В ходе исследований я обратился к истокам происхождения слова. С латинского *beatus* - переводится как осчастливленный, блаженный, связано с состоянием человека, когда он весной попьет живительного берёзового сока. Из древних летописей известно, что в те времена, когда славяне верили в лесных, водяных и небесных духов, была у них главная богиня по имени Берегиня, мать всех духов и всех богатств на земле, а поклонялись ей в образе священного белого дерева - берёзы. Позднее в славянской мифологии берёза почиталась как женский символ во время весеннего праздника Семика (семицкая береза). Берёза воспринималась как существо живое, могущественное, способное исполнять желания. Всего насчитывается более 140 видов берёз. Они растут по всему северному полушарию – от субтропиков до тундры. В нашей стране их до 70 видов. Но некоторые виды берёз из-за неразумных вырубок исчезают. Ныне занесены в Красную книгу четыре вида дальневосточных берёз. Возраст берёзы достигает порой 120 лет.

Зацветает берёза на исходе апреля и в первых числах мая, следом за орешником и ивой. Цветки у неё скромные – серёжки. Плоды берёзы легко разносятся ветром. Она быстро идёт в рост. Растет берёза быстро. За четверть века поднимается на высоту пятиэтажного дома, особенно на сырых почвах. Из них дерево выкачивает за теплые летние сутки до сорока вёдер влаги.

А ведь береза и на самом деле дерево удивительное — можно весь свет обойти, нигде такого растения не встретишь. У нее — единственной в мире — белая кора. Разве не чудо? Это чудо объясняется тем, что в коре березы есть особое вещество, которое окрашивает кору. Ученые назвали его бетулином (по латыни «береза» - «бетула»).

Белая кора березы отражает солнечные лучи. Поэтому всегда, даже в самый жаркий день, она остается прохладной. Белизна её ствола отталкивает обманчивое тепло и не даёт солнцу до срока будить дерево от зимнего сна. Самой первой распускается берёза весной (апрель - май), и самыми последними облетают её листья перед морозами. Вот так чудо!

Установлено, что воздух в березовом лесу по чистоте не уступает воздуху в современной хирургической операционной. И это чудо. На Руси целебные свойства березы известны давно. Березовым листом очищали раны, лечили ревматизм, подагру, артриты. В березовых листьях и почках содержится ценный витаминный комплекс, эфирные масла, дубильные вещества. Береза – дерево-целитель, источник здоровья. И это правда.

Если вы часто болеете, вас одолевает кашель, насморк и головная боль, а к весне у вас пропадает тонус и ослабевает иммунитет. Восстановить силы вам помогут чудодейственные свойства березовых почек. Ингаляции с отваром из берёзовых почек используют в качестве отхаркивающего средства, которое очищает дыхательные пути при бронхите и трахеите. Настой березовых почек помог мне вылечить рану на колене, бабушка мне

просто делала повязки, смоченные этим настоем. Знаю, что почки собирают ранней весной до распускания листьев или можно их купить в любом аптечном пункте.

Интересный факт, с которым хочу поделиться. Ранней весной, в конце марта - начале апреля, начинается процесс бурного сокодвижения. Очень важно не пропустить этот период (он длится не более 10 дней) и если не заготовить впрок, то, по крайней мере, вдоволь напиться березового сока. В нем содержится много полезных для организма веществ, витаминов и микроэлементов. Березовый сок помогает при простудных заболеваниях, воспалении легких, способствует укреплению десен. Рекомендуются пить его 3-4 раза в день перед едой в течение 2-3 недель

Сделала вывод: Береза – чудо дерево!

## **2. Береза и народные приметы.**

В старину говорили: «Береза – дерево своенравное и капризное. Не всякого человека она привечает, не всякому помогает. Но уж если она полюбит кого – быть тому счастливым и удачливым во всем». Зная «капризность» дерева, около самого дома березу старались не сажать, поэтому размещали березу у калитки, чтобы во двор не вошла беда, и ставили возле нее скамейку, чтобы в нужную пору можно было поговорить с деревом, попросить у него силы и помощи. Древние славяне почитали березу священным деревом, олицетворяющим свет, чистоту. У березы есть свой праздник. Он так и называется – Праздник Русской Березы. Отмечают его, когда самая короткая ночь в году. Береза – неременная участница многих праздников и обрядов. Во времена наших прабабушек белая береза была связана с весенним церковным праздником «Троица». В день Святой Троицы березовыми ветками изгоняли из домов нечисть, вывешивая их у порога или подметая пол в доме. Много народных примет, связанных с березой. И суеверные люди в это верят.

По случаю рождения ребенка сажали у дома молодую березку. Этот обряд должен был сделать дитя счастливым, а семью, живущую в этом доме оградить от напастей.

## **3. Использование березы в быту.**

Береза – не только белая красавица, целебной силой дерево славится, но ее применяют в быту.

В современном обществе с его разнообразием синтетических материалов остается высокий уровень спроса на натуральное дерево. Береза является одним из незаменимых ресурсов. В деревообрабатывающей промышленности из березы получают один из самых качественных видов шпона, который используется в качестве отделочного материала в мебельном производстве и основой для производства фанеры. В строительстве до сих пор используют березовый брус, т.к. он обладает уникальными свойствами. При правильной обработке он выдерживает высокие нагрузки, а по сравнению с другими материалами аналогичной прочности, более легок и дешев.

Так же береза используется в сельской местности в качестве топлива. Для городских жителей изготавливают угли для гриля, т.к. березовый уголь дает долгий и устойчивый жар. Когда не было электрических ламп, использовали лучины из березы для освещения домов. Русские умельцы вырезали из березы всевозможные игрушки, скульптурки, ложки. А береста — это еще одно чудо. Она прочная, гибкая, упругая, так как поперек порвать бересту не удалось, ее можно легко согнуть. Из бересты делали посуду для хранения пищи, воды, молока — они и легки, и влагу не пропускают. Чуть ли не вся кухонная утварь в крестьянских избах делалась из бересты. В Сибири и сейчас в деревнях пользуются туесами — посудой из бересты. Шла она и на изготовление бесчисленных коробов, корзинок, лукошек. Даже дань в старину собирали в берестяные корзины — лукна.

Также из бересты делали домашнюю утварь, музыкальные инструменты рожки.

Изделия из бересты можно в одно время можно было увидеть в музее. А в настоящее время это входит в моду.

Но и это еще не все. Иногда на стволе березы или на ее корнях возникают наросты, так называемые «капы». Их издавна использовали как прекрасный поделочный материал для шкатулок, табакерок, портсигаров. Изделия из капа были дороже серебряных. А поделки из особого капа, белого с черным рисунком, который назывался «птичий глаз» стоили столько же, сколько и золотые.

А у многих северных народностей — эвенков, ненцев — были берестяные лодки, незаменимые на мелководных речках. Они погружались в воду всего на пять — десять сантиметров, не больше. Да что там! На севере из бересты сооружали и жилища — чумы. И тут березовая кора не подводила.

Много столетий назад, когда еще не знали бумагу, ее заменяла береста. При раскопках в древнем русском городе Новгороде нашли множество берестяных грамот. При помощи костяных или медных стержней наши предки писали на бересте письма, счета и даже изготавливали детские книжки с картинками. Попробовав писать на бересте, сделала вывод, что на бересте писать неудобно.

Из бересты плели обувь — лапти. Плетение лаптей было на Руси зимним занятием крестьян. В паре лапти не отличались левый от правого. Мужчине пары лаптей хватало на неделю. Отсюда поговорка: «В дорогу идти — пятеро лапти сплести!».

### **Заключение**

Береза — спутница человека на протяжении всех лет его жизни. Летом в тени березы можно было укрыться от солнца, зимой березовые дрова хорошо согревали, на бересте в древности писали, из нее же плели короба и шкатулки, а уж, сколько древнеславянских обрядов и обычаев связано с березой и не пересчитать!

Береза – дерево-целитель, источник здоровья и богатства, бесценный общепринятый символ России.

Изучение выбранной темы позволило сделать следующие выводы:

1. Древние славяне почитали березу священным деревом, олицетворяющим свет, чистоту. Поэтому береза – участница многих праздников и обрядов.

2. Береза – не только белая красавица, целебной силой дерево славится.

3. Сфера применения березы многогранна: береста – материал для письма, но непрактичный, лапти, домашняя утварь, музыкальный инструмент, березовые дрова, березовый деготь, строительство, мебель.

Таким образом, выводы доказывают, что береза - это дерево чудес, моя гипотеза подтвердилась.

#### Список литературы

1. Артемова А. «Береза исцеляющая и омолаживающая» - Диля, 2001, с 160
2. Евсеева Н. «Береза творит чудеса» - Невский проспект, 2005, с 160
3. Неумывакин И.П. «Береза: Мифы и реальность» - Диля, 2006, с 128
4. Кайнс С. «Деревья, которые лечат» - Мир книги, 2007, с 384
5. Покровский Б. «Лечимся березой и березовой чагой» - АСС – Центр, ИКТЦ «Лада», 2006, с 64